

PREVENTIVNÍ PROGRAMY REALIZOVANÉ KHS MSK V ROCE 2025



V průběhu roku 2025 realizovala Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě preventivní programy na celkem **325 školách v Moravskoslezském kraji**. Uskutečněno bylo **575 preventivních programů**, jejichž cílem bylo posílení informovanosti v oblasti **zdravého životního**

stylu a prevence rizikového chování, jako je kouření, výskyt pohlavně přenosných onemocnění či další zdravotní rizika. Preventivními programy prošlo celkem **12 751 dětí, žáků a studentů**.

Kompletní přehled nabízených preventivních programů pro rok 2026 je k dispozici na následujícím informačním letáku.



Vzdělávací programy v oblasti primární prevence pro školy a školská zařízení v roce 2026



Program: HROU PROTI AIDS - interaktivní projekt primární prevence HIV/AIDS

Pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ, př. 1 ročníků SŠ.

Cíl: osvojit si základní znalosti o možnostech přenosu viru HIV, o ostatních pohlavně přenosných onemocněních, o ochraně před nežádoucím těhotenstvím a přemýšlet o vlastních postojích a chování v možných rizikových situacích.

Program: EDUKACE DĚTÍ V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH - zaměřená na zdravou výživu a pohyb

Pro děti MŠ.

HRA NA ZDRAVÝ SEMAFOR

Cíl: Zábavnou formou dětem představit výhody správné (zdravé) výživy.

HRA VÍŠ, CO JÍŠ A JAK TO SPÁLÍŠ

Cíl: Dětem bude názorně vysvětlen vztah mezi energetickým příjmem z různých potravin a odpovídajícím výdejem energie prostřednictvím pohybu.



Program: ZDRAVÁ ŠKOLNÍ BRAŠNA a jak správně sedět ve školní lavici

Pro žáky I. stupně ZŠ

Cíl: Jak vybrat školní aktovku a jak ji správně nosit. Ukázka ergonomie sedu na školním nábytku.

Program: PROJEKTOVÝ DEN V ZŠ - „Zdravá výživa, zdravé potraviny“

Pro žáky II. stupně ZŠ – zejména 6. tříd (v rámci v programu „Zdravá výživa“)



Program: PREVENCE KOUŘENÍ, VAPOVÁNÍ A ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU

Pro žáky II. stupně ZŠ

Cíl: Upozornit děti na zdravotní a sociální dopad kouření, rizika spojená s užíváním výrobků obsahujících nikotin, zejména na vznik závislosti na nikotinu. Informovat děti o riziku otravy nikotinem, jejich projevech a o tom, jak postupovat, když už k takové situaci dojde.

Program: PITNÝ REŽIM

Pro žáky I. a II. stupně ZŠ

Cíl: Orientace v nabídce nápojů, volba vhodného nápoje pro zajištění pitného režimu, ukázka měření cukru v nápojích. Edukace ohledně energetických nápojů.



Program: ČISTÉ RUCE

Pro MŠ, ZŠ, ZŠS (personál školního stravování)

Cíl: zajištění správného mytí rukou, vysoký stupeň osobní hygieny, prevence v šíření infekčních a alimentárních onemocnění.

Všechny uvedené preventivní programy jsou zajištěny odbornými pracovníky KHS Moravskoslezského kraje a jsou poskytovány **ZDARMA**. V případě zájmu je nutná registrace přes příslušný formulář.

Maximální kapacita 1 edukace je 50 dětí, žáků, minimální 10.



Kontaktní osoba:

MVDr. Michaela Pavelková
e-mail: michaela.pavelkova@khsova.cz
Tel: 554 774 121, mob.: 606 704 864

Vzdělávací programy v oblasti primární prevence pro školy a školská zařízení v roce 2026



Program: SŮL V POKRMECH

Pro ŠJ, ŠJ-Vývařovny, OSS, zařízení sociálních služeb, zdravotnická zařízení, veřejné stravování

Cíl: omezit používání soli v pokrmech školního stravování



Program: HODNOCENÍ JÍDELNÍČKŮ

Pro ŠJ

Cíl: zajistit nutričně vyváženou stravu pro děti a mládež

Program: BEZPEČNÝ NÁKUP-INTERAKTIVNÍ PROJEKT ZAMĚŘENÝ NA RIZIKA NÁKUPU VÝROBKŮ ONLINE I OFFLINE

Pro studenty středních škol .

Cíl: Seznámit mladé spotřebitele s riziky spojenými s nákupem nevhodných či nebezpečných výrobků a naučit je správně postupovat v případech nákupu výrobku, který způsobil zdravotní potíže. Informovat studenty o údajích, které by si měli hlídat a ověřovat při nákupech online i offline.



Program: BESEDA S HYGIENIKEM

Cíl: poskytnout pedagogům nebo rodičům příležitost k odborné diskusi na aktuální témata.

Program: CESTA VODY KE KOHOUTKŮM V DOMÁCNOSTI

Pro žáky II. stupně ZŠ

Cíl: Program má za cíl rozšířit dětem povědomí o skutečné cestě vody od zdroje až po náš domácí kohoutek, prezentovat dětem jakým způsobem pomoci šetřit vodou v domácnostech nebo ve škole a představit roli hygienické stanice při kontrole pitné vody.



Program: KOUPACÍ VODA A UMĚLÁ KOUPALIŠTĚ

Pro žáky I. a II. stupně ZŠ

Cíl: Program má za cíl hravou formou dětem rozšířit povědomí o základních hygienických zásadách na koupalištích a informovat o možných rizicích spojených s koupáním na přírodních, umělých koupalištích.

Všechny uvedené preventivní programy jsou zajištěny odbornými pracovníky KHS Moravskoslezského kraje a jsou poskytovány **ZDARMA**. V případě zájmu je nutná registrace přes příslušný formulář.

Maximální kapacita 1 edukace je 50 dětí, žáků, minimální 10.



Kontaktní osoba:

MVDr. Michaela Pavelková
e-mail: michaela.pavelkova@khsova.cz
Tel: 554 774 121, mob.: 606 704 864