

Aktuální situace ve výskytu akutních respiračních onemocnění (ARI) v Moravskoslezském kraji v 50. KT 2025

V průběhu sezóny akutních respiračních onemocnění (dále jen ARI) 2025/2026 dosáhla celková nemocnost v Moravskoslezském kraji (dále jen MSK) v 50. kalendářním týdnu hodnoty 1 242 případů ARI na 100 000 obyvatel (bez započtení onemocnění covid-19). Ve srovnání s předchozím kalendářním týdnem nemocnost ARI vzrostla o 14 %.



ZDROJ

Nejvyšší nemocnost byla hlášena v okrese **Opava** (1 831 případů na 100 000 obyvatel) a **Bruntál** (1 354 případů na 100 000 obyvatel). Nejnížší nemocnost byla naopak hlášena v okrese **Frýdek-Místek** (987 případů na 100 000 obyvatel) – viz tabulka č. 1 níže. V okrese **Bruntál** byl zaznamenán nejvyšší nárůst nemocnosti ARI, a to téměř o 32 %.

V 50. KT byl v okrese Nový Jičín zaznamenán **závažný případ chřipky (tzv. SARI)**, tj. laboratorně potvrzené chřipky vyžadující hospitalizaci v režimu intenzivní péče. Jednalo se o osobu s rizikovými faktory jako je chronická obstrukční plicní nemoc, obezita, astma a hypertenze.

Tabulka č. 1 Hlášení nemocnosti ARI podle okresů v MSK:

Okres	Nemocnost 50. KT	Nemocnost 49. KT	Nemocnost 48. KT
1. Opava	1 831	1 464	1 337
2. Bruntál	1 354	1 028	736
3. Nový Jičín	1 241	1 109	1 010
4. Ostrava	1 197	1 093	982
5. Karviná	1 050	973	881
6. Frýdek-Místek	987	915	734

Nejvyšší specifická nemocnost byla zaznamenána u dětí ve věku 0 až 5 let – 3 835 případů na 100 000 obyvatel.

Dle [SZÚ](#) byl v ČR aktuálně nejčastěji detekovány viry chřipky typu A, podíl detekcí rhinovirů a SARS-CoV-2 klesá. Od minulého týdne je evidován téměř 30% nárůst detekcí viru chřipky A.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Očkování proti chřipce je nadále možné a plná ochrana vakcínou nastupuje zhruba do 14 dnů od podání. Podrobnější informace k očkování proti chřipce naleznete [ZDE](#).

Krajská hygienická stanice MSK doporučuje s ohledem na probíhající sezónu ARI dodržovat hygienické zásady a praktické rady, jak se chránit proti chřipce a respiračním nemocem:

1. Hygiena

- časté mytí rukou teplou vodou a mýdlem, hlavně po návratu zvenčí,
- použití dezinfekce s obsahem alkoholu,
- nedotýkat se obličeje (oči, nos, ústa), viry se tak snadno dostanou do těla,
- pravidelná dezinfekce často dotýkaných povrchů (kliky, klávesnice, mobil),
- nepůjčovat si osobní věci (hrnky, lahve, ručníky, přístroje).

2. Ochrana dýchacích cest

- nošení respirátoru nebo roušky ve špatně větraných nebo přeplněných prostorách,
- při kašli nebo kýchání si zakrýt ústa loktem nebo kapesníkem.

3. Větrání a prostředí

- pravidelné větrání doma i v práci – krátce a intenzivně,
- preventivně se vyhýbat dlouhému pobytu v uzavřených místnostech s vyšší koncentrací lidí,
- udržovat optimální vlhkost vzduchu (cca 40-60 %).

4. Kontakt s nemocným

- omezit kontakt s lidmi, kteří mají příznaky nachlazení nebo chřipky, případně dodržovat bezpečnou vzdálenost,
- pokud jste nemocný, zůstaňte doma – chráníte tím ostatní.

5. Posilování imunity

- dostatečný spánek a pravidelný odpočinek,
- vyvážená strava bohatá na ovoce, zeleninu a bílkoviny,
- dbát na dostatečný pitný režim,
- pravidelný pobyt na čerstvém vzduchu.

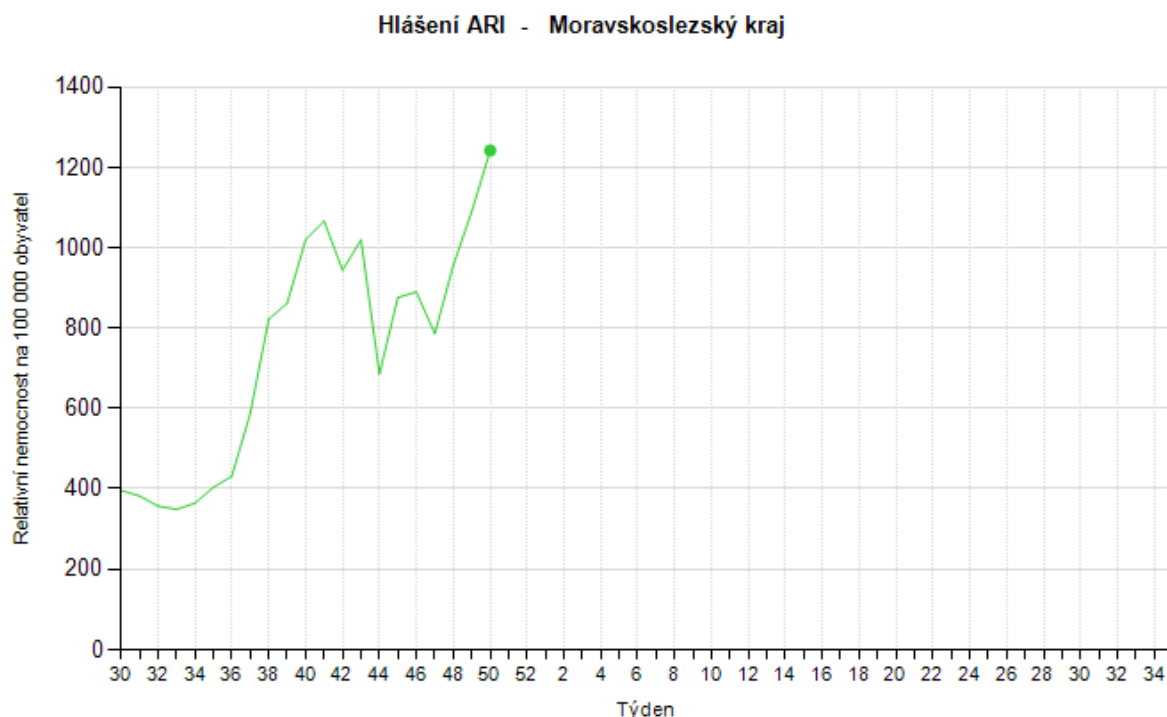
Vývoj epidemiologické situace

Celkový vývoj epidemiologické situace v MSK v sezóně ARI 2025/2026 znázorňuje graf č. 1 a graf č. 2 viz níže. V MSK bylo od 8. 12. do 14. 12. 2025 zaznamenáno celkem **135 případů onemocnění covid-19** (85 žen a 50 mužů), graf č. 3 a tabulka č. 2 viz níže.

Podrobné informace k aktuální situaci ve výskytu akutních respiračních onemocnění jsou k dispozici na webových stránkách Krajské hygienické stanice v Ostravě:

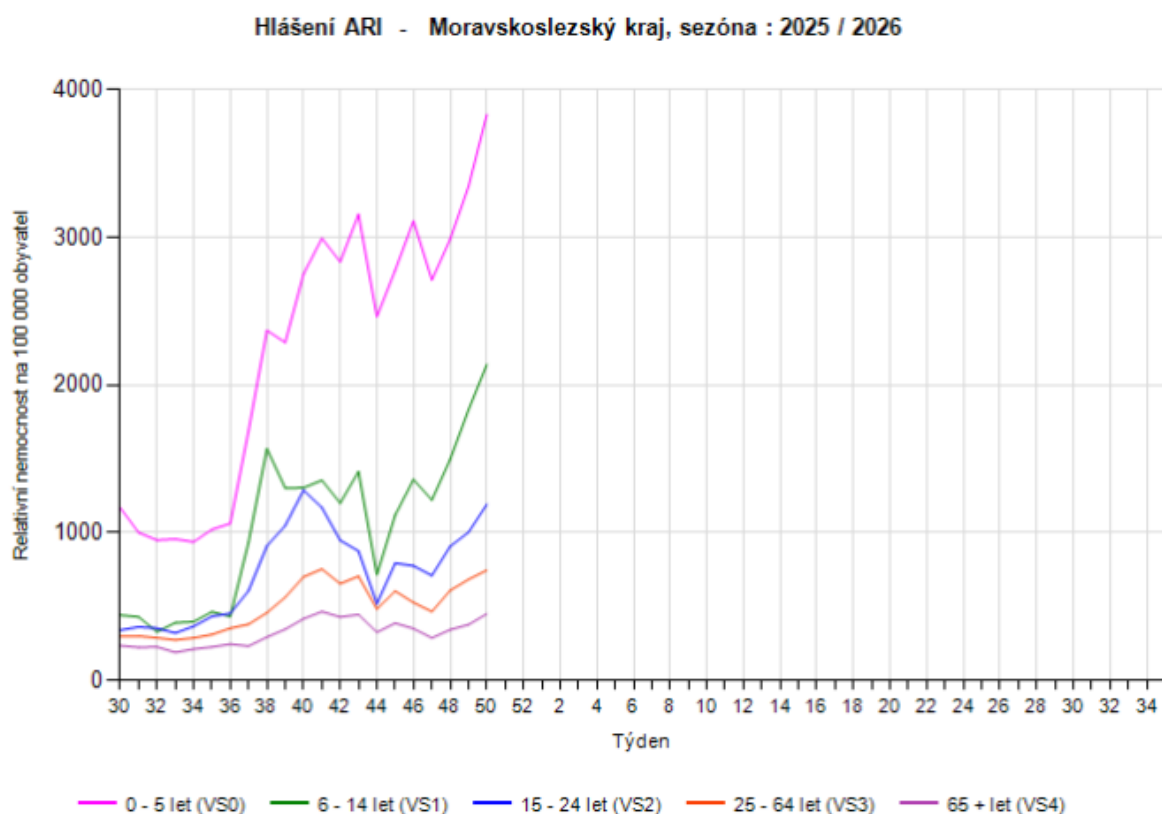
<https://www.khsova.cz/obcanum/aktualni-situace-ari>

Graf č. 1 Vývoj nemocnosti ARI na 100 000 obyvatel, sezóna 2025/2026 dle kalendářního týdne, Moravskoslezský kraj



Zdroj: Registr ARI

Graf č. 2 Vývoj nemocnosti ARI na 100 000 obyvatel, sezóna 2025/2026 dle věku a kalendářního týdne, Moravskoslezský kraj



Zdroj: Registr ARI

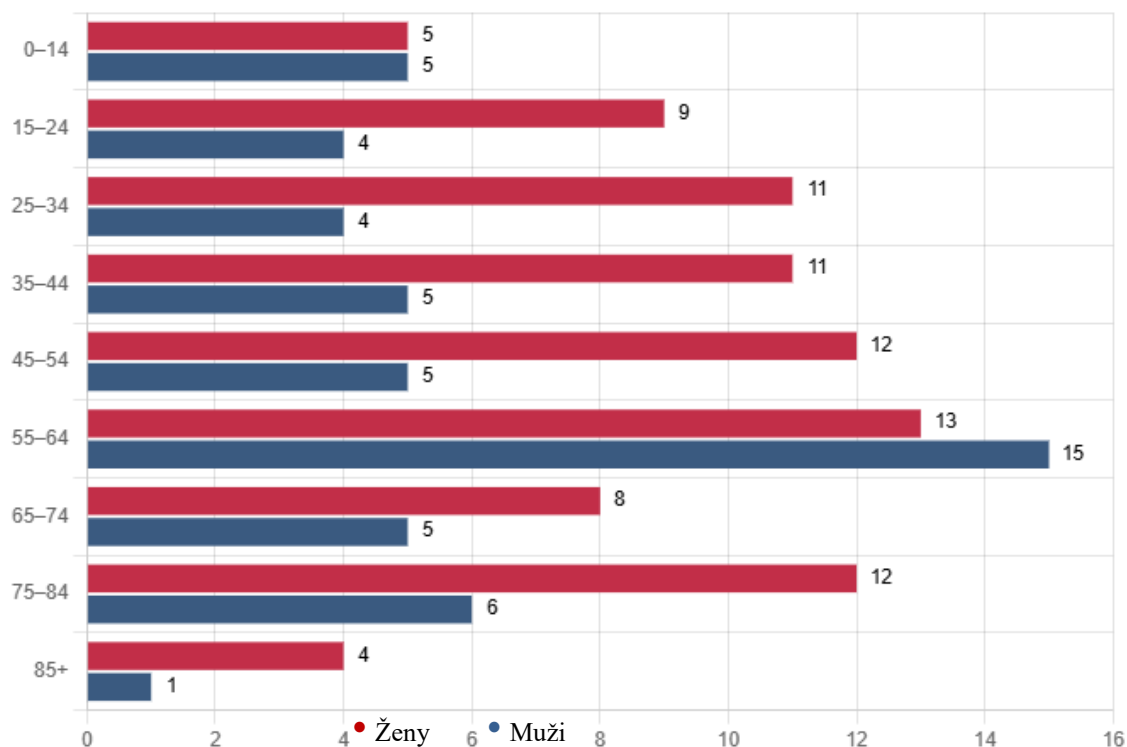
Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Graf č. 3 Počet osob s laboratorně prokázaným onemocněním covid-19 v MSK dle pohlaví a věkových skupin (celkové kumulativní počty) od 8. 12. do 14. 12. 2025



Zdroj: [ZDE](#)

Tabulka č. 2 Počet osob s laboratorně prokázaným onemocněním covid-19 v MSK dle pohlaví a věkových skupin (celkové kumulativní počty) od 8. 12. do 14. 12. 2025

Věková skupina	Ženy	Muži	Celkem
0–14	5 (5,9 %)	5 (10 %)	10 (7,4 %)
15–24	9 (10,6 %)	4 (8 %)	13 (9,6 %)
25–34	11 (12,9 %)	4 (8 %)	15 (11,1 %)
35–44	11 (12,9 %)	5 (10 %)	16 (11,9 %)
45–54	12 (14,1 %)	5 (10 %)	17 (12,6 %)
55–64	13 (15,3 %)	15 (30 %)	28 (20,7 %)
65–74	8 (9,4 %)	5 (10 %)	13 (9,6 %)
75–84	12 (14,1 %)	6 (12 %)	18 (13,3 %)
85+	4 (4,7 %)	1 (2 %)	5 (3,7 %)
Celkový počet	85	50	135

Zdroj: [ZDE](#)

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khsoba.cz, www.khsoba.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Aktuální situace ohledně onemocnění covid-19 je k dispozici na stránkách Ministerstva zdravotnictví ČR: <https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19/kraje/MSK>

Doporučená pravidla prevence respiračních onemocnění pro obecnou populaci, zdravotnická zařízení a zařízení poskytovatelů sociálních služeb:

<https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/2022/12/Doporucena-pravidla-prevence-respiracnich-onemocneni.pdf>

<https://szu.gov.cz/wp-content/uploads/2024/04/Plakat-A3-Spravne-zakryti-ust-a-nosu-dospeli.pdf>