

## 5. květen – Světový den hygieny rukou



Světová zdravotnická organizace (SZO, WHO) každým rokem vyhlašuje 5. květen světovým dnem hygieny rukou. Akce pod názvem: „*SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS*“ („*CHRÁNÍME ŽIVOTY ČISTÝMA RUKAMA*“) je určena nejen pro zdravotnické pracovníky, ale i pro širokou veřejnost.



### **SAVE LIVES: Clean Your Hands 5 May 2016**

Cílem letošní kampaně je zlepšení úrovně provádění hygieny rukou ve všech chirurgických oborech, a to prostřednictvím kontinuální péče od chirurgických oddělení po operační sály, včetně ambulantní chirurgické péče.

Každoroční kampaň je zaměřena na podporu provádění dostatečné hygieny rukou ve zdravotnických zařízeních a na snížení možnosti přenosu infekce. Výskyt infekcí spojených se zdravotní péčí (nemocničních nákaz) je obvykle spojen s prodloužením hospitalizace, zvýšením úmrtnosti, zvýšením nákladů poskytovatelů zdravotní péče a v neposlední řadě zátěží pro pacienty a jejich rodiny.

Cílem kampaně je naučit se správnému postupu mytí rukou, kterým lze předejít řadě infekčních onemocnění, ale také infekcím, které jsou se zdravotní péčí spojeny.

## Technika hygieny rukou s použitím alkoholového dezinfekčního přípravku

**⌚** Doba trvání celé procedury: **20–30 vteřin**



Do sevře ne dlaně a aplikujte dostatek přípravku na pokrytí celého povrchu rukou.



Trčte ruce dlaně o dlaně.



Trčte pravo dlaně o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty naopak.



Trčte dlaně o dlaně se zaklesnutými prsty.



Trčte hřbety prstů o druhou dlaně se zaklesnutými prsty.



Kro utřením pohybem trčte levý palec v sevře ne pravé dlaně naopak.




Obo usměrněním kro utřením pohybem trčte sevřenými prsty pravé ruky levou dlaně a naopak.



Po oschnutí jsou Vaše ruce dezinfikovány.

## Technika hygieny rukou s použitím mýdla a vody

 Doba trvání celé procedury: 40–60 vteřin



0 Navlhčete si ruce vodou.



1 Aplikujte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



2 Třete ruce dlaní o dlaň.



3 Třete pravou dlaní o levý hřbet ruky se zaklesnutými prsty a naopak.



4 Třete dlaní o dlaň se zaklesnutými prsty.



5 Třete hřbety prstů o druhou dlaň se zaklesnutými prsty.



6 Krouživým pohybem třete levý palec v sevřené pravé dlaní a naopak.



7 Obousměrnými krouživými pohyby třete sevřenými prsty pravé ruky levou dlaň a naopak.



8 Opláchněte si ruce vodou.



9 Ruce si pečlivě osušte ručníkem na jedno použití.

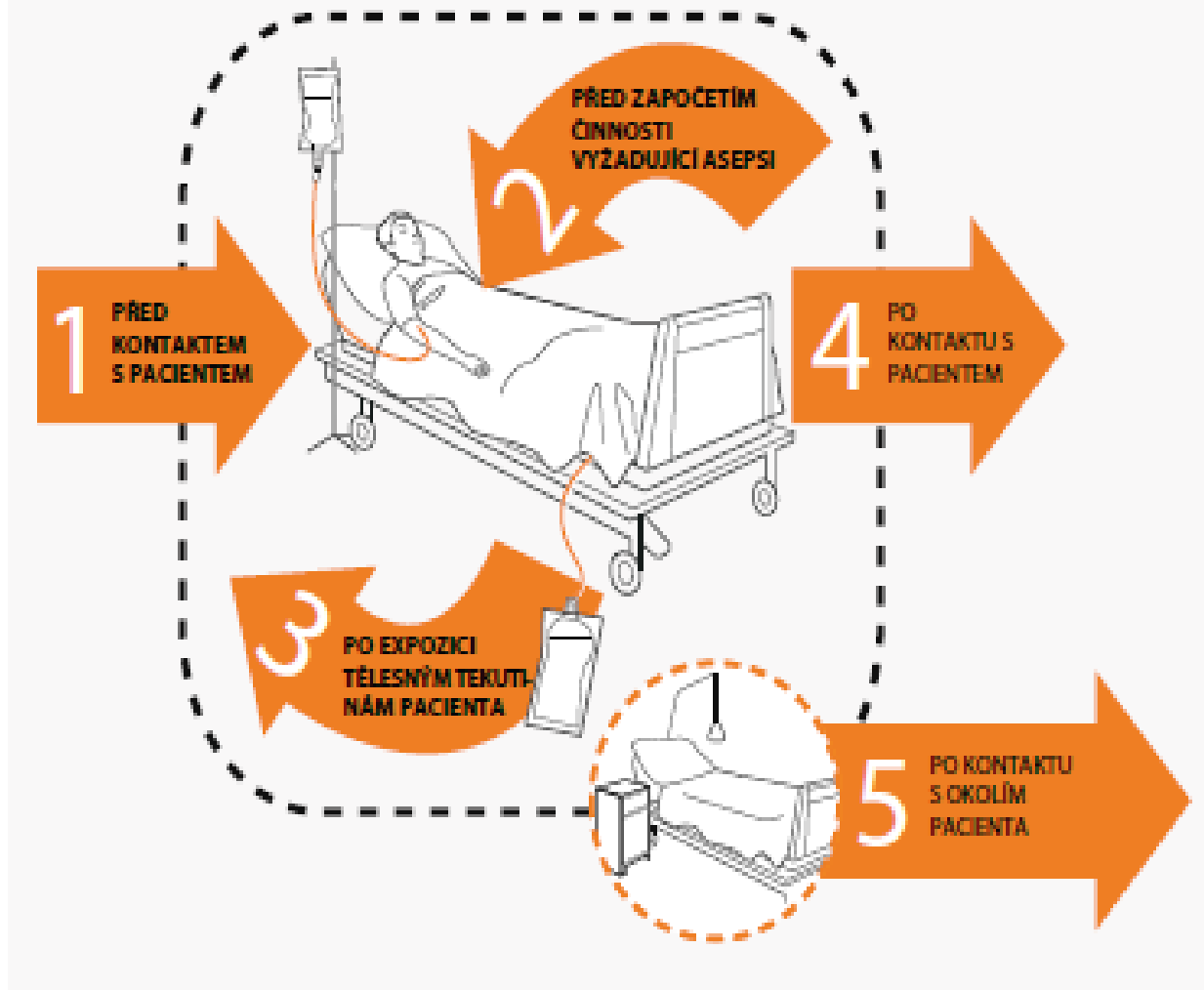


10 Použijte ručník k zastavení kohoutku.



11 Nyní jsou Vaše ruce čisté.

## Hygiena rukou ve zdravotní péči v pěti situacích



Zdroj :

[http://www.who.cz/attachments/article/107/Hygiena\\_rukou\\_ve\\_zdravotnictvi\\_Prvi\\_globalni\\_vyzva\\_1.pdf](http://www.who.cz/attachments/article/107/Hygiena_rukou_ve_zdravotnictvi_Prvi_globalni_vyzva_1.pdf)